



Module 1

Activité 1.1

Nommez trois fonctions importantes des protéines du lait maternel.

En quoi les selles du bébé allaité sont-elles différentes des selles du bébé nourri artificiellement et pourquoi?

Activité 1.2

Quel est le principal glucide du lait maternel? Quel est le nom de l'enzyme qui amorce la digestion de ce glucide? Nommez les deux sucres simples qui sont formés suite à l'action de cette enzyme?

Activité 1.3

Qu'est-ce qui influence la concentration des lipides (gras) dans le lait maternel à chaque tétée?

Activité 1.4

En vous servant des catégories suivantes : bactéries, virus et cellules cancéreuses, classez les composantes du lait maternel qui contribuent à leur destruction.

Activité 1.5

Nommez 5 maladies aiguës et 5 maladies chroniques dont l'incidence est significativement plus élevée chez les bébés nourris aux préparations commerciales pour nourrisson.



Module 5
Activité 5.1

Décrivez les premiers signes de faim du bébé que vous voudriez enseigner à la mère.

Activité 5.2

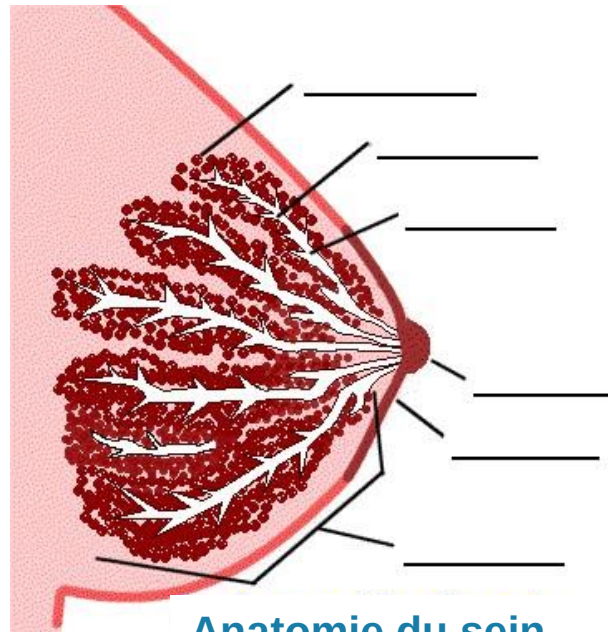
Quelle position déclenche LE PLUS de réflexes néonataux primitifs pré-alimentaires? Décrivez cette position.

Activité 5.3

Résumez les principes du positionnement en les classant dans les catégories : « stimulation sensorielle » et/ou « stabilité positionnelle ».

Activité 5.4

Décrivez l'anatomie d'une alvéole puis, identifiez les structures dans le schéma du sein suivant.

**Anatomie du sein**

Activité 5.5

Décrivez le transfert du lait vers le bébé en termes de pression positive et de pression négative.

Activité 5.6

Énumérez toutes les observations que vous feriez lors d'une observation naturaliste de la tétée en les regroupant par catégories.

Activité 5.7

Expliquez le processus d'évaluation en 5 étapes lors d'une consultation auprès d'une mère qui allaite.

**Module 6****Activité 6.1**

Écrivez quelques idées sur des moyens d'améliorer votre enseignement aux mères en utilisant vos connaissances sur l'environnement favorable aux apprentissages (lieux et les moyens qui aident une personne à apprendre).

Activité 6.2

Nommez toutes les raisons qui expliquent pourquoi une mère pourrait avoir besoin d'exprimer manuellement son lait afin d'en discuter avec elle lorsque vous lui enseignerez cette technique.

Activité 6.3

Transcrivez les données sur l'apport en lait moyen dans le tableau suivant.

Âge du bébé	Volume de lait sur 24h	Consommation du bébé
Jour 1		
Jour 2		
Jour 3		
Jour 5		
1 à 6 mois		

Activité 6.4

Quelles questions poseriez-vous et quelles observations feriez-vous avant de mettre un bébé sur le pèse-personne (la balance)?

Activité 6.5

Comparez les effets de la cohabitation (partage de la même chambre) avec ceux d'une séparation mère-bébé au cours des premières semaines de vie.

Activité 6.6

Nommez les trois signaux d'alarme que tout parent doit connaître et qui indiquent que le bébé doit être vu immédiatement par un professionnel de la santé.

Activité 6.7

Nommez 3 critères importants dans l'utilisation de la méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée (MAMA).



Module 8

Activité 8.1

En utilisant les grands titres : « Facteurs de prédisposition » et « Prévention », écrivez ce que vous avez appris sur l'engorgement.

Activité 8.2

En utilisant les catégories suivantes : « Drainage fréquent et efficace du lait », « Thérapie par le froid » et « Soulagement de la douleur », nommez les stratégies que vous suggèreriez à une mère pour traiter son engorgement.

Activité 8.3

Quels conseils généraux pouvez-vous donner à une mère qui éprouve des difficultés à faire prendre le sein confortablement à son bébé?

Activité 8.4

Faites une liste des signes et des symptômes de la candidose mammaire (infection au Candida albicans).

Activité 8.5

Nommer des stratégies qu'une mère peut utiliser conjointement avec un traitement antifongique lors d'une candidose mammaire.

Activité 8.6

Quels sont les facteurs les plus fréquents qui prédisposent à la mastite? Quels moyens de prévention de la mastite allez-vous discuter avec les mères?

Activité 8.7

Nommer les premières interventions que vous discuteriez avec une mère qui est en début de mastite.

Activité 8.8

Écrivez comment vous expliqueriez le maintien de la lactation à un jeune collègue de travail.

Activité 8.9

Faites une liste de tous les points à aborder avec une mère qui veut augmenter sa production de lait.

Activité 8.10

Écrivez les recommandations d'allaitement pour chacun des problèmes de santé suivants : le diabète (tous les types), l'obésité, les maladies thyroïdiennes, le VHB+ et le VHC+.

Activité 8.11

Quels sont les critères d'une alimentation artificielle sécuritaire du bébé lorsque la mère est séropositive au VIH?
